

دومین همایش درون دانشگاهی دانش و سلامت - دانشگاه علوم پزشکی قزوین ۱۱ آبان ماه ۱۳۹۴

## تعیین تاثیر عوامل اقتصادی و اجتماعی خانوار بر مصرف شیر خشک در کودکان زیر ۵ سال قزوین

نویسندگان: دکتر مصطفی نوروزی<sup>۱</sup>، فهیمه شکرالهی<sup>۲</sup>، دکتر رزا زاوشی<sup>۳</sup>، دکتر حسن جهانی هاشمی<sup>۴</sup>

۱. مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین [mnoroozi@qums.ac.ir](mailto:mnoroozi@qums.ac.ir)

۲. دانشجوی رشته پزشکی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۳. دانشیار گروه تغذیه، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

۴. مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین،

### چکیده

مقدمه و هدف: تغذیه با شیر مادر مناسب ترین غذا برای شیرخوار است. واز مشکلات شایع تغذیه ای در کودکان کمتر از ۵ سال جلوگیری نموده و به رشد فیزیکی و مغزی کودک کمک مینماید.

مواد و روش کار: این مطالعه در سال ۱۳۹۳ جهت بررسی ارتباط سطح اجتماعی و اقتصادی خانواده بر مصرف شیر خشک در کودکان ۶۰-۱۲ ماهه ی شهر قزوین انجام شده است. اطلاعات این مطالعه توسط پرسشنامه و از طریق مصاحبه ی حضوری جمع آوری گردیده است و داده ها توسط آزمون آماری کای دو و ضریب همبستگی و رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج حاصل از بررسی ۸۹۱ کودک این مطالعه نشان داد ۷/۷٪ شیر خشک به تنهایی استفاده کرده اند. میانگین مدت BF در کودکان مورد مطالعه ۱۸/۷۲ ماه بود. مصرف شیرخشک به همراه شیرمادر در مادران شاغل بیشتر بود ( $P=0.005$ ). مصرف شیرخشک به تنهایی در مادران با زایمان سزارین بیشتر بود ( $P=0.050$ ) و با افزایش رتبه ی تولد کودک کاهش می یافت ( $P=0.040$ ).

نتیجه گیری: مطالعه ی ما نشان داد نوع شیر مصرفی و مکمل های غذایی با شاخص های اجتماعی اقتصادی همانند وضعیت اقتصادی خانواده، نوع زایمان مادر، شغل مادر، رتبه ی تولد کودک، تعداد افراد خانواده و سطح تحصیلات مادر مرتبط می باشد

کلمات کلیدی: تعیین تاثیر عوامل اقتصادی و اجتماعی خانوار بر مصرف شیر خشک در کودک